

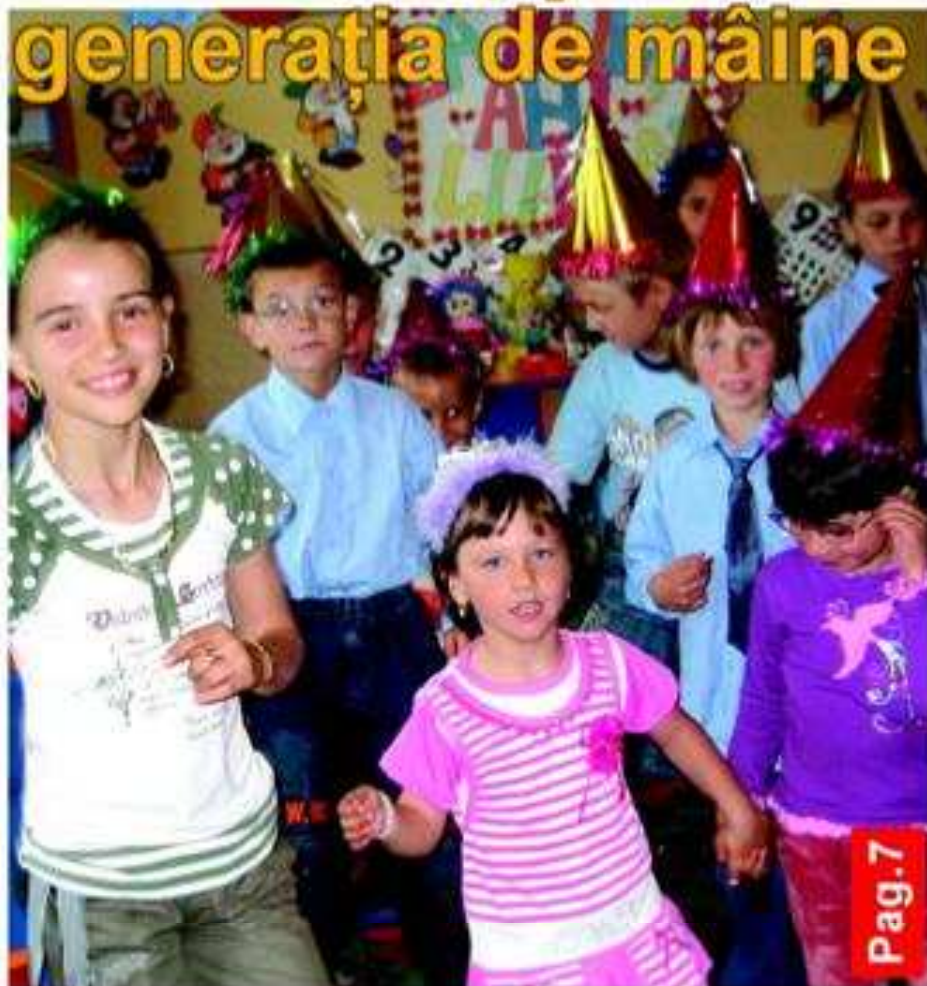
35.000

de cititori în  
rețeaua de ziare  
locale MediaNews

# Realitatea MISCHII-ULUI

1000 GRATUIT  
exemplarePublicație lunară înființată cu sprijinul Consiliului Local și al Primăriei Mischii  
Nr.7 / aprilie 2009 Fondator: primar Gheorghe Popa 12 pagini

## Totul azi, pentru generația de mâine



Pag.7

Editorial

### Hristos a înviat!



Ca de fiecare dată de sărbătorile pascale, ne regăsim lângă cei dragi echilibrul, liniștea și bucuria de a fi împreună. Abia atunci, grijile și lipsurile cotidiene dispar din mintea noastră pentru câteva zile și învățăm să apreciem lucrurile cu adevărat valoroase: curățenia sufletească, familia, prietenii.

În tumultul de zi cu zi, nu știu câți dintre noi mai avem răgazul să ne gândim la aceste valori, să ne luăm timp pentru cei dragi de lângă noi, demonstrându-le prin aceasta cât de mult îi prețuim. Paștele este cea mai importantă sărbătoare a creștinătății, păstrându-și în timp aceeași semnificație: învierea Mântuitorului nostru.

Fie ca lumina Sfintei Învieri să vă umplă sufletele și casa, Dumnezeu să vă binecuvânteze și îngerii să vă ocrotească. Să aveți parte numai de sănătate și belșug, să vi se împlinească toate visele și speranțele și pacea acestei sărbători să vă coboare în suflete!

Să aveți Sărbători fericite alături de toți cei dragi!

Al dumneavoastră prieten și primar Gheorghe Popa

### De vorbă cu cetățenii

Pag.6

Primarul comunei Mischii invită toți locuitorii comunei în data de 20 Aprilie 2009, la ora 16.00 la un spectacol de muzică populară la sediul Căminului Cultural. Intrarea este liberă.



Primăria și Consiliul Local vă urează Sărbătorile Pascale fericite, cu belșug de sănătate și împlinirea tuturor dorurilor!

### Hristos a înviat!

### Monografia Mischiiului

Pag.10

### Paștele, sărbătoarea creștinătății

Pag.7

### Restanțe la impozite și taxe pe 2008

Pag.4



## ȘTIRI ADMINISTRATIVE

# Planul integrat de dezvoltare a Zonei Metropolitane a fost pus pe tapet

În data de 7 aprilie 2009, ora 11.00, la Primăria Municipiului Craiova a avut loc o întâlnire cu toate comunele din jurul Craiovei care constituie Zona Metropolitană. Această întâlnire a avut ca scop elaborarea și definitivarea Planului integrat de dezvoltare urbană pentru Zona Metropolitană Craiova. Comuna Mischii a prezentat ca prioritar pentru dezvoltarea ei următoarele proiecte:

1. Canalizare în sistem centralizat -10 km. și stație de epurare a apei uzate;
2. Asfaltare a 7 km. de străzi;
3. Extinderea rețelei de distribuție gaze naturale cu presiune redusă -4,5km;
4. Asfaltare a drumului comunal Mlecănești-Craiova - 5km; Mischii D.N. 65 C -1,5 km;
5. Reabilitare și consolidare a două școli din comuna Mischii ( Mlecănești și Motoci)
6. Amenajare de Bază sportivă;
7. Reabilitare a cinci poduri peste pârâul Teslui;
8. Reabilitare a cinci biserică- monumente istorice;
9. Modernizarea rețelei electrice și a iluminatului public;
10. Alimentarea cu apă în satele Gogoșești și Călinești
11. Asfaltare a 5,6 km. de drum în satele Gogoșești și Călinești;
12. Canalizare și stație de epurare Gogoșești și Călinești;
13. Realizarea de trotuare, șanțuri dale și poduri de acces pe D.N.65 C în satele Urechestii și Motoci și D.J. 641 în satele Mischii și Mlecănești.

Întregul Plan integrat de dezvoltare urbană pentru Zona Metropolitană Craiova poate fi accesat pe internet la [www.primariacraiova.ro](http://www.primariacraiova.ro)



Tot marți, 7 aprilie, a avut loc la ora 15.00 Ședința de Consiliu, în care principalul punct pe ordinea de zi este bugetul local. „Deși trecem printr-o perioadă foarte grea de criză financiară, cred că am reușit să prindem spre execuție lucrări care sunt absolut necesare pentru bunul mers al activității în comună cum ar fi: încheierea unui contract de întreținere pentru iluminat public, încheierea unui contract pentru colectarea tuturor deșeurilor depozitate în locuri neamenajate și, cel mai important, realizarea unui număr de șapte studii de fezabilitate care stau la baza depunerii documentației necesare accesării de fonduri europene.

- Cele șapte proiecte sunt:
- Extinderea alimentării cu apă în satul Corbu;
  - Introducerea alimentării cu apă în satele Călinești și Gogoșești;
  - Canalizare și stație de epurare în

satele Călinești și Gogoșești;

- Asfaltare de drumuri în satele Călinești și Gogoșești;
- Dalare și construire podețe la pârâul Călinești;
- Realizarea unui centru de consiliere psihică ( cabinet medical, post de poliție) în satul Călinești;
- Amenajarea unei Baze sportive.

Acestor șapte studii de fezabilitate se adaugă celor patru deja existente și anume: asfaltarea a 7 km de drum în comuna Mischii, canalizare a 10 km și stație de epurare, extinderea rețelei de gaze naturale în Motoci precum și amenajarea unui Muzeu al satului. Aceste studii sperăm să le depunem în sesiunea din mai- iunie 2009. La câștigul „realizării”, la ora actuală, putem menționa în sfârșit racordarea la rețeaua de gaze a școlii din Mlecănești”, a menționat primarul comunei Mischii, Gheorghe Popa.

**AGRI STORE**  
SRL

Challenger

HORSCH

VOGEL NOOT

**SC AgroAuto Distribution SRL**

- vinde din stoc și la comandă o gamă largă de piese schimb pentru mașini agricole, tractoare și combine (John Deere, Massey Ferguson, Case-IH, New Holland, Class, Fiat)
- acumulatori, anvelope, rulmenți, simeringuri, uleiuri minerale, curele trapezoidale pentru combine agricole;
- reparații furtunuri hidraulice și transmisii cardanice

*În curând societatea noastră va deschide cel mai mare magazin cu profil agricol din zona Olteniei. Spațiul de vânzare va avea o suprafață de 1500 mp în care se vor pune la dispoziție clienților accesorii și piese de schimb pentru diverse sectoare agricole (zootehnie, viticultură, grădinărit, hidraulic, tehnic etc).*

Punct de lucru

Craiova, str. Nicolae Romanescu nr.37  
Tel: 0745.51.61.51  
0251/42.93.23



## PUBLICITATE

Telefoane de contact:  
0745.51.61.51  
0251/42.93.23



**Cositori Rotative, Italia**



Puncte de lucru:  
Crasova,  
str. N. Romanescu nr. 77

Viceprimarul Marin Matei

## Face apel la spiritul civic al mischiienilor



**„Fac apel la cetățeni să ne sprijine în efectuarea săpăturilor șanțurilor și tot ce ține de curățenia comunei.**

Locuitorii comunei Mischii, în mare parte au înțeles mesajul meu și, cu mic cu mare, s-au ocupat de îngrijirea aspectului exterior al gospodăriilor (săparea șanțu-

rilor, vopsirea gardurilor și a porților etc.). Dovada de buni cetățeni au dat-o locuitorii satului Mlecănești.

O inițiativă bună au avut-o și sătenii din Călinești care, neavând niciodată șanțuri, au început să și le facă singuri, din dorința de a avea o gospodărie frumoasă și întreținută.

Nu putem spune aceleași cuvinte de laudă despre locuitorii satelor din Urechești și Motoci, aici fiind puțini cei care s-au implicat în curățarea șanțurilor.

Există și săteni care nu au dat deloc curs inițiativei noastre, din această categorie făcând parte următoarele persoane: Marin Badea zis Papiu, Dumitra Andrei, Lilica Mocanu, Constantin Micu, Marin Popa, Ion Duda.

Avem și exemple pozitive: Marian Firu, Ghița Constantin, Nicolae Popa, Maria Ciobanu zisă Garbu, Ion Velișcu, Constantin Croitoru zis Stelică și restul sătenilor care au

făcut cele necesare pentru înfrumusețarea comunei. Tuturor acestora le adresez, pe această cale, mulțumirile noastre.

Îmi reamintesc cu plăcere perioada când eram copil, această perioadă de curățenie o faceam cu mare plăcere, fără a ne împinge cineva de la spate, făcând întrecere cu ceilalți copii, al cui trotuar este cel mai bine întreținut.

Subliniez ca în perioada următoare cei care nu vor să înțeleagă și să participe la campania de curățenie, vor fi aspru sancționați, conform Hotărârii Consiliului Local nr. 20, din iulie 2008 cu amendă de până la 2500 lei.

De asemenea, împreună cu Consiliul Local am venit în sprijinul inițiativei organizate de Guvern, privind împăduririle.

În ziua de 02.04.2009 împreună cu cei care beneficiază de legea 416/2001 am plantat peste 200 de pomi în satul Călinești.

## Constantin Mișuț: Consilier Local

Constantin Mișuț este consilier al Partidului Conservator, aflându-se la primul mandat în Consiliul Local. Profesia pe care o are - factor poștal - i-a oferit ocazia de a-i cunoaște destul de bine pe cetățeni, cunoscându-le implicit și problemele cu care aceștia se confruntă. Faptul că nu a putut să rămână indiferent față de necazurile cetățenilor, a fost principala motivație de a candida la funcția de consilier local.

„Întâlnindu-mă zi de zi cu

oamenii și știindu-le ofurile și necazurile, am vrut să-i pot sprijini, oferindu-le condiții de trai mai bune. Cu gândul acesta am intrat în Consiliul Local.

Anul 2008, a fost un an cu destule realizări, zic eu. Am putut atinge, în mare parte tot ce ne-am propus la nivel de Consiliu. Cea mai mare realizare a fost pietruirea a circa 2 km de drum spre Călinești. În 2009, avem unele priorități: finalizarea proiectului de alimentare cu apă și canalizarea în

satele Mischii și Motoci, alimentarea cu apă în Călinești și Gogoșești, în colaborare cu Primăria comunei Vulpeni din județul Olt, continuarea demersurilor pentru amenajarea rețelei de distribuție a gazelor, asfaltarea drumurilor comunale - circa 7km.

În ultima ședință s-a discutat deja despre pietruirea drumului care face legătura între satul Motoci și comuna Șimnicul de Sus. Sperăm să putem derula toate proiectele pe care



le avem și să nu întâmpinăm probleme din cauza lipsei de fonduri.

## Ansamblul rezidențial "FERVAL RESIDENCE"

Locația beneficiază de următoarele dotări:

- complexul de locuințe (140 imobile - 40 garsoniere, 88 apartamente cu 2 camere, 12 apartamente cu 3 camere) va fi împrejmuit existând o singură cale de intrare/ieșire pe bază de telecomandă;
- ansamblul beneficiază de toate utilitățile (apă, gaze naturale, canalizare, curent electric);
- stâlpi de iluminat pentru incinta ansamblului;
- spații verzi;
- alei pietonale;
- alei acces auto betonate și asfaltate;
- parcuri auto betonate, asfaltate și delimitate.



Tel. 0741.193.155

Situat pe str. Caracal (vis-a-vis de fabrica Ford)  
Suprafețe cuprinse între 61 și 126 mp

Locuințele beneficiază de următoarele dotări:

- ușă metalică la intrarea în apartament cu închidere în cinci puncte;
- centrală termică BOSCH și calorifere;
- aparat de aer condiționat PANASONIC, de putere 12.000 BTU;
- tâmplărie PVC - profil cu 4 camere, culoare mahon, geam termopan reflexiv Low-e cu argon, glafuri interioare și exterioare, plase insecte;
- pereți interiori finisați (inclusiv vopsă lavabilă de culoare albă);
- instalații electrice și sanitare;
- șapă autonivelantă;
- balustrade;
- acces internet, cablu tv și telefonic fixă;
- interfon.

# Restanțe la impozite și taxe pe 2008

Alocarea fondurilor de la Consiliul Județean se face în funcție de gradul de colectare a impozitelor la nivelul comunei Mischii. Anul trecut procentul de realizare a încasărilor la impozitele și taxele de la populație a fost de aproximativ 65%, înscind-ne cu o listă de rămășițe de 165 000 lei. Din cauza acestui fapt am pierdut de două ori: o dată banii care am fi putut să-i luăm în plus de la Consiliul Județean dacă am fi încasat impozitul în proporție de % și a doua oară, banii neincasați de la populație, bani cu care ar fi putut fi efectuate lucrări în comună

(stați de autobuz, pietruiri de uluțe, plata iluminatului public etc.). „Deoarece o parte din cetățeni au datorii foarte mari privind plata impozitelor există riscul ca o parte din cheltuielile necesare la nivelul Primăriei să nu mai poată fi acoperite (încalzire la școli, iluminat public, pietruiri de drumuri). Facem apel pe această cale la toți cetățenii care nu și-au achitat până la această dată impozitele să încerce să le achite, deoarece, începând cu data de 1 aprilie anul curent, vor fi percepute majorări la fiecare zi de întârziere”, a specificat contabilul Primăriei, Elena Ilie.



## Lista cu restanțieri la impozite și taxe - persoane fizice

No. rel	Nume și prenume	Impozit teren extravilan	Total
1s	Marinescu Rareș Petrișor	264	264
7s	Popa Ion	140	140
19s	Ochian Măria și Căsu Elisabeta	119	119
33s	Țăpura Gheorghita	74	74
36s	Boianu Măria	319	319
38s	Ciobanu Constantin și Ion	64	64
41s	Dumitrescu Ana	294	294
43s	Faru Ion	270	270
44s	Giță Gheorghe	245	245
45s	Ioana Măria	247	247
46s	Mihalache Constantina	298	298
50s	Clăvean Marin	359	359
51s	Ciocăneanu Sabina și Viorel	239	239
53s	Alceu Ilie	245	245
55s	Popescu Sand	181	181
56s	Băbuț Ana	294	294
57s	Popescu Gheorghita	234	234
58s	Bălan Gheorghe	196	196
60s	Bălașoiu Constantin	196	196
62s	Egure Ștefan	166	166
64s	Rada I. Elena	254	254
65s	Avram Ioana	196	196
66s	Proda Nicolina	224	224
67s	Lilac Gheorghita	310	310
68s	Țăpura V. Ion	383	383
72s	Naxigoe Constantina	350	350
73s	Todorescu Alexandru	432	432
79s	Patru Anghelina	245	245
80s	Ionică I. Florina	386	386
81s	Dinică Grigore	155	155
82s	Enache Andrei și Margareta	376	376
84s	Praboscu Ion, Rada Marin și Die Constantin	552	552
86s	Marica Măria	932	932
87s	Cyrotaru Ionina	196	196
88s	Enache Elena	725	725
89s	Dumbrăveț Măria	460	460
90s	Popa Grigore și Tanta	38	38
99s	Calotă Ana și Stănescu Iulia	97	97
102s	Ciobanu Dumitru	205	205
108s	Săperea Cyprian	231	231
115s	Nedelcu Marin Alexandru	294	294
116s	Nață Măria	343	343
117s	Oloșu Măria	196	196
118s	Pleja Marin	147	147
119s	Popescu Aurelian	38	38
120s	Tota Ioana	294	294
121s	Croitoru Nicolina	147	147
122s	Tudorașcu M. Ion	86	86
124s	Trancă I. Ana	245	245
126s	Chiriac Petrică	98	98
129s	Grovescu Măria	98	98
130s	Splănu I. Ecaterina	117	117
132s	Prodanica Ghe. Elena	294	294
133s	Dales Margareta	392	392
135s	Coșovanza I. Olimpia	65	65
138s	Craci D. Ion	83	83
139s	Protopopescu I. Ionel	71	71
140s	Siebu D. Ion	215	215
141s	Ponea C. Biobeta	38	38
142s	Pand I. Deana și Protopopescu I. Aurică	35	35
144s	Bojla M. Măria și Bojla M. Tania	50	50
145s	Ionescu Florina	48	48
146s	Hădulescu Olimpia	38	38
147s	Șarban Ecaterina	53	53
148s	Ene Florentina	47	47
149s	Ionică C. Florina	62	62
150s	Ionică Anica	71	71
151s	Dobrin Adam	233	233
152s	Coșovici Măria	112	112
154s	Ioana Natasa	38	38
160s	Ioana Măria	133	133
162s	Imposcu Lucian	194	194
164s	Beatu Ioana	157	157
165s	Naxigoe Constantin	336	336
167s	Mehedinițu Anton	38	38
171s	Ștefan Marin Viorel	96	96
172s	Ștefan Ion	129	129
173s	Marișanu Marin	159	159
175s	Coșobura P. Ion	291	291
177s	Negoși Lucreția	192	192
178s	Ciobanu Florentin	138	138
179s	Constantin Mircea	102	102
187s	Ilie Alexandrina	224	224
188s	Dumitrescu Gheorghe	120	120
190s	Geamă Aurelia și Ilina Nicolae	81	81
198s	Ionescu Cosmin și Chiriac Ștefan	871	871
207s	Alexu Viorela	107	107
209s	Călina Ioana și Oprea Constanta	144	144
218s	Coșma Elvira	244	244
226s	Ene Gheorghe	102	102
233s	Băcănă Ion și Păun Natalia	330	330
245s	Ilie Nelușta Cristian	58	58
246s	Chiră N. Ilie	111	111
247s	Dudau Constantin	100	100
249s	Negaru Marin	42	42
252s	Badea M. Florentina	172	172
273s	Marica Dragu	240	240
301s	Miclea Sofia Elisabeta	502	502
312s	Sinca Elena	324	324

Cu ocazia Sfințelor Paști, Redacția Media News Craiova vă urează să aveți sărbători pline de lumină și căldură sufletească, alături de cei dragi! Fie ca lumina Sfințelor Învieri să vă aducă multă sănătate și belșug!

**Hristos a înviat!**

### Realitatea Mischii-ului

Publicație editată de SC MediaNews SRL

Director: Ionuț Cimpeanu  
 Redactor șef: Mihaela Opreșcu  
 Redactor șef adj.: Elena Savu  
 Redactor: Dana Savu  
 Redactor: Andreea Stokeri  
 Redactor: Irina Ciccu  
 Layout: Laurențiu Glišcă  
 Layout: Mihai Olteanu

medianews13@gmail.com  
 Tel/fax: 0351 44.55. 41

Tiparul executat la  
 Tipografia Prodcom Tg. Jiu  
 Tel: 0253.212.991



# TABEL NOMINAL CU PERSOANELE CARE AU RESTANȚE DE PESTE 3 ANI LA IMPOZITE ȘI TAXE

No. crt.	Nume și prenume	Impozit clădiri	Impozit teren extravilan	Impozit teren intravilan	Taxe-majorați	Amenzii	Total	716	1024	1026	1042	1049	1051	1060	1068	1070	1106	1109	1112	1116	1118	1120	1124	1131	1137	1138	1144	1147	1201	
2	Căciaru Ion	98	128	196		200	622	53	150	350																			533	
43	Nedelcu Alexandra	26	78	67			167	39	129	245																			413	
44	Nedelcu Ion	72	110	255			437	19	25	281																			325	
47	Curcu Ioana		122	140			262	6	71	232																			329	
51	Dinaș Dorina și Ilie	11	23			1467	1501	38	162	240																			440	
52	Pătru Gheorghita	26	126	162		2994	3470	32	50	612																			694	
53	Soocol Elena	114	141	340			595	30	127	302																			450	
54	Trască Aurel Nicolae	14	74			7083	7177	26	24	872																			922	
55	Trască Constantin Spătaru43		51	48		390	592	48	168	374																			596	
74	Căpreanu Maria-Luică Ana 153		220	225		1600	2328	5	24	168																			197	
126	Ghiță Marin	118	155	75			348	9	134	161																			304	
130	Budă Ioana-Tita	18	36	124			178	218	159	356																			733	
148	Bisici Danuș	132	118	26			306	5	24	168																			197	
151	Pirva Cornuș	70	129	283		200	782	39	69	360																			468	
166	Bogdan Alin și Adrian	150	183			216	549	15	19	201																			405	
193	Șepărușu Gheorghe-Maria	21	216	88		216	325	12	114	126																			126	
245	Zădaru Nicolae	22	96	182		690	900	8	44	82																			134	
262	Floreș Alexandru		87	254			321	28	181	362																			371	
277	Rade Pavel	30	124	258			402	60	52	122																			234	
279	Rade Sever-Lucian	52	216	371			639	5	120	125																			325	
284	Ioana Ștefan	8	38	140			186																						252	
302	Rade Pavel	8	80	128			216																						472	
309	Ștefan Gheorghita	14	101	119			234																						279	
311	Ștefan Nicolae	42	281	363			686																						4608	
322	Duță Laurențiu	212	166				378																						463	
352	Duță Tudor-Maria	57	60	531			628																						456	
355	Mehedițeanu Dumitru	26		228			254																						458	
356	Lami Marian					526	526																						458	
401	Prușnic Constantin	129	149	51	91		420																						458	
415	Micu Danilru	18	53	212			283																						458	
421	Costache Maria	22	33	357			412																						458	
429	Băncă Romeo	21	51	173			245																						458	
438																														607
548	Andrei Mitra	21	94	492			607																						989	
439	Firu Constantin	54	254	656	25		989																						595	
452	Popa Ion	43	116	236			395																						2096	
453	Cotea Ion Ștefan			96		2096	2192																						1080	
496	Firu Ștefan	35	490	561			1086																						472	
514	Ghiță Gheorghe	106	94	272			472																						279	
521	Florea Constantin	51	100	50		78	279																						4608	
523	Tufoș Gheorghe	31	127	279		4169	4608																						463	
527	Chicăr Ion Elena	84	97	282			463																						456	
540	Micu Constantin	54	86	316			456																						458	
544	Costoșu Marin	1	117	340			458																						340	
547	Veleșca Iancu	74	88	178			340																						178	
588	Sandu Ion	48	25	291			364																						370	
591	Gravosa Marin	120	116	134			370																						847	
640	Mocanu Ion	130	245	472			847																						354	
665	Debrovodiți Nicolae	11	29	314			354																						177	
672	Givă Gheorghe	59	42	76			177																						506	
681	Stan Ioana			506			506																						565	
695	Stan Ioana-Alexandra	228	116	221			565																						130	
774	Diacă Marin	46	32	32			110																						522	
775	Cioaba Ion	173	48	297			522																						505	
830	Trască Florin	44	28	433			505																						5765	
861	Cătrina Liviu-Iosif					5765	5765																						318	
871	Ivănescu Gheorghe	198	46	74			318																						544	
872	Trăistaru Petra	306	38				344																						374	
883	Zanfir Paul					49	323																						434	
910	Mărica Ioana Marin					601	434																						1033	
923	Bădănuș Ion	58	100				158																						138	
970	Dumbrăvașă Băduș	96	196	972			1264																						1894	
971	Ilie Ion și Irina Ioana	24	90	1690			1894																						272	
985	Gheorghita Marin	3	205	64			272																							
1021	Tudor Virginia-Chiriță Lucia			6	710																									

Primăria și Consiliul Local vă urează Sărbători Pascale fericite, cu belșug de sănătate și împliniri alături de cei dragi!

*Hristos a înviat!*



Firma Costi-Alex cu sediul în comuna Mischii, sat Motoci, vinde materiale de construcții: ciment, multi-bat, adezivi, electrice, obiecte de uz casnic. Telefon: 0251/450217

Vând țuică și vin producție proprie! Tel. 0251.450.161

## Lista cu restanțieri la impozite și taxe - persoane juridice

Nume	Impozit clădiri	Impozit teren intravilan - extravilan	Impozit mijloc de transport	Total
S.C. Agronist/Motoci	247	130	4726	5103
S.C. Agronist/Mischii	9	90	3686	3685
S.C. CASTEL	760	138	898	
Proiect S.R.L.				
C.C. BlueTelecom	386			386

## PUBLICITATE

### Poziția anticriză – O poziție prioritară

ACCESORII SUBANSAMBLE ȘI PIESE AUTO - comercializăm piese de schimb, lubrifiante, rulmenți, curele trapezoidale și accesorii pentru tractoare, mașini și utilaje agricole.

Pentru tractoarele și utilajele agricole fabricate în România avem întreaga gamă de piese de schimb, iar pentru cele de import avem curele trapezoidale, rulmenți lubrifiante - iar pentru comenzile de piese neexistente pe stoc aprovizionarea durează 48 de ore.

Noile condiții economice au adus noi provocări pe care încercăm să le depășim printr-o preocupare mult mai intensă. Reducerea prețurilor continuă nu numai la acumulatori, al căror preț a scăzut cu 10% (prețul acumulatorilor de 154 A fiind de 390,00 lei) ci și la ulciuri, radiatoare și echipamente hidraulice.

Astfel ulciurile de motor au următoarele prețuri:

M40 S2 - 20L = 85,00 lei  
- 10L = 45,00 lei  
- 3L = 13,50 lei  
- 1L = 4,50 lei

Radiatoarele pentru tractoarele U650, fabricate din aliaj de Cu au prețul de 550,00 lei.

Ca nouă, putem menționa formarea unei echipe de mecanici ce poate asigura asistență tehnică, cât și operații de întreținere sau reparații pentru operații complexe cum ar fi: înlocuire set motor, grup conic, arbore motor.

Vom continua și cu alte măsuri în vederea întăririi colaborării cu posesorii de tractoare, mașini și utilaje agricole.

Telefoane de contact: 0744.55.27.58; 0746.64.74.58  
Segarcea: 0746.08.28.51; Filiași: 0767.72.72.62



# De vorbă cu cetățenii:

**Alexandru Popescu:**



Am 75 de ani și sunt de meserie dulgher. Am făcut acum și curățenia de primăvară - șanțurile, podețul de la poartă. Eu unul am făcut șanțul în fiecare an de când mă știu pentru că este în fața curții mele și consider că este de datoria mea să-l fac. A durat cam o zi și jumătate să-l sap dar a meritat efortul. E satul nostru și trebuie să avem grijă de felul cum arată. Înainte erau numai nămoale dar acum au pietruit cei de la Primărie și mergi numai de drag pe drum. Domnul primar este un om cumsecade, muncitor, respectuos și se implică mult în viața oamenilor. Numai cuvinte de laudă avem la adresa dănsului.

**Ștefan Ciugulea:**



șească să termine ce a început: să asfalteze drumurile, alimentarea cu apă, canalizare, gaze.

Noi am făcut șanțurile și înainte și nu am așteptat niciodată să ne zică cei de la Primărie. Fac și ei ce pot în limita banilor care le sunt alocați. Domnul primar este un om cumsecade și sunt convins că dacă ar avea bani ar face multe lucruri bune pentru comuna noastră. Avem încredere în dănsul că o să reu-

**Nicolae Călin:**



Am considerat că este obligația noastră a cetățenilor să ne săpăm șanțurile și să facem podețe în fața curții. Am făcut-o și pentru aspect dar este și necesar să se scurgă apa provenită din ploii. Au făcut și cei de la Primărie ce au putut: au asfaltat drumuri, le-am pietruit, o să ne bage și apă. Dar eu cred că trebuie să venim și noi cumva în sprijinul lor. Și domnul primar e un om deosebit, ne ajută când avem nevoie, dar ce depinde de noi trebuie să facem noi nu dănsi.

**Marin Ciugulea:**

Ar trebui să se facă șanțuri betonate că noi le facem în fiecare an dar se strică. E datoria noastră să avem grijă de locul din fața curților noastre. Dacă noi nu-l întreținem cine să o facă atunci. E un lucru bun că primarul a pietruit drumul dar am fi vrut și noi să ne asfalteze drumul din Călinești.



IN SLUJBA DUMNEAVOASTRA DE

**5 ANI!**



**SC CHIMRO SRL**  
 PRODUCĂTOR INGRĂȘAMINTE CHIMICE LICHIDE  
**PLANTFERT**



Craiova, Calea Severinului nr 46 B, Dolj, Romania, Tel / Fax : 0251 48 48 28  
 E-mail : office@chimro.ro, chimrosrl@yahoo.com, Web : www.chimro.ro  
 Departamentul Vânzări: 0765 260 475, 0765 260 476, 0764 409 836

# Totul azi, pentru generația de mâine



Studiile de specialitate în domeniul educațional au dus la concluzia că o educație bună contribuie în proporție de peste 82% la viitorul copilului. Alături de familie, grădinița este cea de-a doua instituție care joacă un rol important în educarea unui copil. Înțelegând importanța acestui lucru, Grădinița de copii Mlecănești este hotărâtă să

investească azi în generația de mâine, iar rezultatele au început deja să încolțească.

Grădinița de copii Mlecănești este o structură a Școlii cu clasele I-VIII Mischii și are înscrși 11 preșcolari, cu vârste cuprinse între doi ani și jumătate și șapte ani. În anul școlar 2009-2010, numai singur preșcolar a împlinit vârsta pentru a merge la școală.

În cadrul grădiniței de copii se desfășoară atât activități liber-alese, activități pe domenii experiențiale, activități de dezvoltare personală, precum și activități extracurriculare. Dintre acestea, cele mai emoționante au fost: „1 Decembrie- Ziua României”, „Vine, vine Moș Crăciun”, „Ziua Unirii – 24 Ianuarie”, „1 Martie – Ziua Mărțișorului”, „8 Martie- Ziua ta, mămică!”. De asemenea, copiii au participat la diverse concursuri de dansuri și cântece populare, precum și parade ale costumelor populare. În săptămâna aceasta, este în curs de desfășurare proiectul „Hristos a înviat!”, în cadrul căruia copiii vor afla lucruri noi despre Sărbătorile Pascale, vor încondeia ouă și le vor vopsi și vor afla povestea iepurașului de Paște. „Copiii noștri sunt foarte talentați și is-

teți. Avem o fetiță - Turcu Luiza Elena - care urmează cursurile de canto la Palatul Copiilor din Craiova și care chiar a fost selectată să participe la preselecția națională de la București pentru concursul „Cerbul de aur al copiilor”. Am încercat, în relația cu ei, să le insuflu dorința de cunoaștere, de informare și curiozitatea de a descoperi lucruri noi, așa încât pot spune că relațiile dintre noi sunt foarte bune. Aceleași relații le am și cu părinții micuților. La rândul lor, părinții au înțeles importanța implicării lor în viața educațională a copiilor și ne sprijină în acțiunile noastre, atât cele educative, cât și cele extracurriculare”, a menționat educatoarea Alina Croitoru.



**PUBLICITATE**

Telefoane de contact:  
0744.55.27.58  
0746.64.74.58

**Accesorii Subansamble și Piese Auto Craiova**

Puncte de lucru:  
Segezcea: 0746.08.28.51  
Filiși: 0767.72.72.62



# PAȘTELE - SĂRBĂTOAREA CREȘTINĂTĂȚII



## Istoria Sărbătorii Paștelui

Pentru prima dată, Paștele a fost sărbătorit în jurul anului 1400 înainte de Hristos. În această dată evreii au părăsit Egiptul cu ajutorul lui Dumnezeu. Scriptura în cartea Exod (Jeșirea) din Vechiul Testament ne oferă instrucțiunile date de Dumnezeu pentru sărbătorirea Paștelor în timpul lui Moise. Evreii din antichitate își aminteau de faptul că Dumnezeu i-a salvat din robia în care se aflau în Egipt. Deși mulți sărbătoresc și astăzi Paștele, majoritatea oamenilor nu mai au în vedere semnificația acestei sărbători. În ceea ce privește creștinii, Dumnezeu a reinnoit legământul făcut cu israeliții, de data aceasta nu printr-un om, (Moise) ci prin Fiul Său, Iisus (Mesia). Legământul cel nou nu mai este un legământ făcut doar cu evreii, ci cu toate popoarele, care vor să primească iertarea păcatelor prin jertfa lui Iisus Hristos.

Legământul cel vechi purta sigiliul sângelui unui miel care trebuia sacrificat de Paști după instrucțiunile date de Dumnezeu. Cu ocazia ieșirii din Egipt, când au sărbătorit pentru prima dată Paștele, toți evreii trebuiau să ia un miel și să îl sacrifice. Apoi, cu sângele mielului erau unse ramele de lemn ale ușilor de la casele în care locuiau aceștia. Sângele mielului oferea o garanție, un semn vizibil prin care credincioșii dădeau de înțeles că au luat în serios avertismentul lui Dumnezeu. În Noul Testament mielul a fost jungănat de Mântuitorul Iisus, iar sângele lui care a curs pe cru-

ce este sângele răscumpărător.

La Cina cea de taină, în noaptea când a fost trădat, înainte de a fi prins și arestat, Domnul Iisus a instituit sărbătoarea Paștelui nou testamental, după porunca ce l-a fost dată de Dumnezeu.

Dumnezeu vrea ca toți creștinii să își amintească de prețul care a fost plătit pentru răscumpărarea noastră din sclavia păcatului. Paști, Paște, în ebraică pesah, latină Pascha; este o sărbătoare religioasă, mozaică și creștină, din timpul primăverii; pentru evreii, Paștele este sărbătoarea memorială a eliberării lor din robia egipteană, serbată în condiții stricte.

Prin suferința și moartea Mântuitorului ne bucurăm de înviere, prin Înviere ne bucurăm și triumfăm în triumful lui Hristos, ca triumf al nostru. El a murit pentru noi și a triumfat pentru noi. În Moartea Lui stă mântuirea noastră, în Învierea Lui stă biruința noastră.

„Bucuria pascală, pe care Biserica Ortodoxă o evocă intens și solemn patruzeci de zile, este bucuria și nădejdea noastră cea mai mare, nu doar patruzeci de zile, ci de fiecare zi și ceas al vieții noastre de creștin. Cu fiecare cântare pascală și cu fiecare salut pascal „Hristos a Înviat!”, adevărim, mărturisim și trăim marea Lui Cuvânt Dumnezeiesc: „În lume necazuri veți avea, dar îndrăzniți, Eu am biruit lumea” (Ioan 16:33). În această biruință credem și izbăvim, cântând imnul triumfului creștin. Mântuitorul nostru ne-a dat o lecție prin jertfa

Sa pe Golgota. El care era fără păcat s-a jertfit pentru noi păcătoși arătându-ne prin acest gest cât de mult ne-a iubit. Să încercăm și noi cel puțin în această perioadă să fim mai buni, mai credincioși, mai iertători căutând să urmăm întocmai poruncile Sale. Dumnezeu să ne ajute la aceasta!”, a subliniat preotul Cristian Marea.

## COMUNA MISCHII JUDEȚUL DOLJ

### CONVOCARE

În conformitate cu prevederile art. 39 din Legea nr. 215/2001 privind administrația publică locală republicată sunteți convocați în ședință ordinară în data de 07 aprilie 2009 orele 15.00 la sediul Primăriei Mischii cu următoarea ordine de zi:

Proiect de hotărâre cu privire la aprobarea bugetului local pe anul 2009-04-02 Proiect de hotărâre cu privire la încadrarea în categoria drumurilor comunale a unor drumuri de exploatare

Proiect de hotărâre cu privire la închirierea clădirii Primăriei – fost magazin general Mischii

### Probleme diverse

- |                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| 1. Cristian Budea     | <b>INVITATE:</b>   |
| 2. Jean Borangic      | 1. Adrian Mirică   |
| 3. Ion Croitoru       | 2. Ion Stan        |
| 4. Ștefan Croitoru    | 3. Ilie Sociorescu |
| 5. Ion Duță           |                    |
| 6. Bogdan Firu        |                    |
| 7. Matei Marin        |                    |
| 8. Dumitru Meilă      |                    |
| 9. Gheorghe Marinescu |                    |
| 10. Constantin Mibuț  |                    |
| 11. Hisham Tageldin   |                    |

## PUBLICITATE

Telefoane de contact:  
0745.51.61.51  
0251/42.93.25



**Cositori Rotative, Italia**



Puncte de lucru:  
Craiova,  
str. N. Romanescu nr.37



# „Progresul Mischii“ luptă pentru titlu



Echipa „Progresul Mischii” este în continuă ascensiune, dovadă o excelentă formă de joc, fiind îndreptățită să aspire la primul loc. Mai ales după obținerea dublei victorii. În urma meciului disputat cu echipa Avântul Pielești au obținut scorul de 4:1.

Meciul desfășurat în deplasare cu echipa comunei Leu a fost o altă reuși-

tă a Mischiiului, la pauză scorul era egal 1-1, însă în minutul șazezeci și cinci echipa a reușit să redrezeze scorul spre finalul etapei. Jocul s-a terminat cu 5-1, grație nou-venitului Ștefan Velișcu care a reușit o performanță extraordinară de a înscrie patru goluri în numai douăzeci și cinci de minute.

Cea de a doua echipă a comunei Mis-

chii „Victoria Mischii” după patru meciuri disputate a reușit doar o singură victorie în meciul cu Popânzălești, obținând scorul de 5-3. Această echipă este formată în totalitate din jucătorii comunei Mischii și satele componente.

În curs de ascensiune se află cea de-a treia echipă, cea de juniori, cu vârste cuprinse între 10-14 ani. Jucătorii echipei au obținut rezultate mulțumitoare aflându-se pe locul trei din cinci echipe.

„Foarte mulți, dintre acești copii vor ajunge să joace la echipa „Progresul Mischii” sau chiar în ligă”, a declarat directorul Școlii cu clasele I-VIII, Ion Croitoru.

„Toți tinerii din comuna Mischii cu vârsta cuprinsă între 16-30 de ani, care vor să joace fotbal, să ia legătura cu Dorel Neamțu, delegatul echipei Victoria Mischii pentru a putea fi înscriși și selecționați în lotul echipei”.

## Clasament

Loc.	Denumire	Meciuri	Victorii	Egaluri	Înfrân.	Puncte	Adevar
1	Avântul Pielești	19	16	2	1	50	23
2	<b>Prog. Mischii</b>	19	<b>15</b>	2	2	<b>47</b>	<b>20</b>
3	AS Ghercești	19	15	1	3	46	16
4	Prog. Castranova	19	11	4	4	37	7
5	Vințorul Cosoveni	19	10	2	7	32	2
6	Sporting Leu	19	9	1	9	28	-2
7	Energia Craiova	19	8	3	8	27	3
8	Energia Radomir	19	7	5	7	26	-1
9	Torulul Secui	19	8	2	9	26	-7
10	Unirea Diosci	19	7	3	9	24	-3
11	Flacăra Dragotesti	19	6	3	10	21	-6
12	Unirea Campeni	19	6	3	10	21	-9
13	Atletic Zăneaga	19	5	2	12	17	-10
14	Sarja Robunesti	19	4	4	11	16	-11
15	Luc. Popânzălești	19	4	1	14	13	-17
16	<b>VIC. MISCHII</b>	19	1	2	16	5	-25

**www.ComplexRezidentialDobrogea.ro**  
CEL MAI MIC PREȚ DIN PIATĂ VALABIL PÂNĂ LA 1 MAI

LA NUMAI 2,5 KM DE PRIMĂRIA CRAIOVA

LA CHEIE ÎN SISTEM AMVIC CU TOATE UTILITĂȚILE (BĂIȘOR, CĂMIN, SPA, POOL MANGALDREABIL, SUPRAFAȚĂ 180 MP, TERASĂ, GRĂDINĂ)

**125.000 EURO**

40 APARTAMENTE LA CHEIE ÎN SISTEM AMVIC CU TOATE UTILITĂȚILE (BĂIȘOR, SPA, POOL MANGALDREABIL, SUPRAFAȚĂ 180 MP, TERASĂ, GRĂDINĂ)

**63.000 EURO**  
**68.000 EURO**

REALIZARE CONSTRUCȚIE ÎN SISTEM AMVIC LA COMANDA DUMNEAVOSTRĂ TREBUIE SĂ AVEȚI TERENUL, PROIECTUL DE AUTORIZAȚIE DE CONSTRUCȚIE, CONTACTAȚI-NE ÎN VEDEREA CELOR ALTE ÎNFORMAȚII POSIBILE PENTRU A NE ÎNCONTRA LA 0251.468.252 SAU 0733.574.263

**CUMPĂRÂND MĂRFURI PRODUSE  
ÎN ROMÂNIA, PUTEM SCĂPA DE  
CRIZA ÎMPREUNĂ ȘI GAS  
ENERGOCOMPLEX SRL**

Producător de vată medicinală și comerciant, are o variată gamă de mărfuri de uz general la prețuri de producător. Vă stăm la dispoziție în standul nr.1307 din târgul en-gros SUCPI sau la depozitele proprii situate în Craiova str. Bariera Vîlcii nr. 283, telefon 0251 468252

# Monografia Mischii- satul Mlecănești

Satul Mlecănești este așezat pe valea pârâului Teslui în partea sudică a comunei Mischii.

Numele „Mlecănești” vine de la cuvântul slav „mleacă” sau „mleacă” care înseamnă „mlaștină” sau „baltă” deoarece atunci când sunt plozi abundente sau când se varsă Teslul se formează multe bălți ce durează mult timp până seacă.

Este cel mai vechi sat din actuala componență a comunei Mischii, datat la 24 februarie 1598, când voievodul Mihai Viteazul (1593-1601) împrietenărește boierii Buzzești, Preda, Radu și Stroe, „cu moșia și pădurea Mlecănești”. „Valea Gurii” o vâlcea din sudul satului Mlecănești are numele de la logofătul Giura, bunicul fraților Buzzești.

La începutul sec. XVIII-lea moșia Mlecănești este cumpărată de familia boierilor Știrbei care în anul 1811 o donează Bisericii Sfânta Treime (Sfânta Troiță) din Craiova. Pe această moșie au fost împrietenărit majoritatea locuitorilor din satul Mlecănești, începând cu Legea Agrară (1864) din timpul domnitorului Al. Ioan Cuza (1859-1866).

Școala a fost, după ultimele descoperiri, în Mlecănești între anii 1835-1848, pe vremea domniei lui Alexandru Ghica (1834-1842) cu dascălul Velișcu Dinu, pe când nu se pomenea de școala Mischii. În anul 1894 când satul Mlecănești avea 163 copii de vârstă școlară, din inițiativa a 71 de locuitori, se înființează un nou local de școală, cu chirie -140 lei pe an – în casa lui Ion Tudor Preda Micu, o casă spațioasă și igienică în mijlocul satului. Între anii 1930-1943 școala a funcționat cu patru clase, în casa lui Ion Rinciu, la marginea satului, clasele V-VIII se făceau la Mischii.

În anul 1943, din inițiativa pe atunci a învățătorului Constantin Popescu, mai târziu profesor universitar-doctor, se construiește pe locul actual o clasă și cancelaria.

În anul 1958 se mai adugă o clasă, ce-

lelalte adaugându-se după anul 1970. Actualmente clasele V-VIII se fac la Mischii.

Biserica a fost „din toate timpurile chiar neștiate” cum se menționează în domeniul din anul 1894.

În anul 1874, în cimitirul actual s-a construit biserica de lemn, demolată în anul 1956, din care s-a construit clopotnița veche care se vede astăzi.

Biserica actuală s-a terminat de zidit și sfințit în anul 1952, în ziua de 25 octombrie, fiind târnăsită (sfințită) de Vicarul Patriarh Teoclist, mai târziu Mitropolit al Olteniei și apoi Patriarh al Bisericii Ortodoxe Române.

La terminarea lucrărilor bisericii s-a ostenit cu râvnă fostul preot paroh Constantin Vintilescu ajutat în ultima parte de boierul Craiovean Petrică Mateescu.

Lângă biserica actuală, în anul 1984 preotul Micu Ion a amenajat un monument al eroilor satului și a construit (forat) o fântână prin donația soarelui său Dumitru Ion (Ioniță Turmacu).

Preotul actual Truțașu Ion sprijinit de Consiliul parohial în ultimii ani a construit o nouă clopotniță, a consolidat tinda bisericii, a renovat turla și acoperișul.

În satul Mlecănești a fost o moară, construită în anul 1907, ce aparținea bisericii Sfânta Treime din Craiova, fiind arendată de Ion Cumpănașu din Mischii și s-a demolat prin anii 1950.

Moara a fost pe locul brigăzii de tractoare.

Pădurea Mlecănești, Lunca Oprea și fosta Lunca Mare au aparținut bisericii Sfânta Treime din Craiova donate de familia boierilor Știrbei.

Lunca Mare a fost defrișată (tăiată) de vechea conducere a Primăriei Mischii, între anii 1962-1963, din lemnul rezultat construindu-se vechiul C.A.P.



Înainte de cel de-al doilea război mondial, satul Mlecănești se întindea numai pînă la Banatu (capul satului) mai la vale se numea „săliște”- loc liber, nelocuit.

Începând cu anul 1936 mai mulți locuitori își construiesc case, în „săliște”, primii, fiind Fane Petrache, Păun Predișcan, Ion Codin și Chirea. Au venit și alții, ajungându-se după mai bine de 60 de ani la forma actuală.

În satul Mlecănești s-au născut, au copilărit și au învățat clasele primare mulți „fii ai satului”, cei cu care se mândresc localnicii. Printre ei sunt preotul Micu Ion și actualul primar Popa Gheorghe.

Tot din satul Mlecănești „se trag” după părinți și bunici Mircea Geoană, fost ministru de externe și actual președinte al Senatului României precum și Ilie Ștefan, fost prefect al județului Dolj, senator și deputat în mai multe legislații.

## Vorbe cu tăle

### de Vasile Militaru

Pe copil să-l ții în frâne  
De vrei, om, la toți să placă  
Nu-l lăsa, orice, să-ngâne,  
Nu-l lăsa, după plăcere-i,  
Unde vrea el să se ducă...  
Din același lemn se scoate,  
Și icoană și măciucă.  
În răsfăț de-ți crești copilul  
Și-l lași zilnic fără frâu  
Tu ai semănat neghină,  
Socotind că semeni grâu  
De trei ori vai pe, mamă  
În asemeni greș, că mâine

Vei mânca, muiată-n lacrimi,  
Cea mai otrăvită pâine.

Vai de omul care are  
Suflet mic în casă mare  
Fericit cel ce ridică  
Suflet mare-n casă mică

După chip cunoști o floare,  
Ciocărlia după cânt,  
Aurul după culoare,  
Iar pe om, după cuvânt!

Dacă stai să iei aminte,  
Tot ce se numește „om”  
Seamănă într-o privință,  
Fructele ce cresc în pom

Cea intrat în stricăciune,  
De la sine cade jos,  
Rămânând sus totdeauna,  
Numai ce e sănătos!

Dând din coadă, blândul câine  
Capătă un colț de pâine  
Dimpotrivă, cel ce latră  
Capătă un colț de patură,  
Omule, dacă iei seama  
Tuturor cum se cuvine  
Până și de la un câine  
Poți să-nveți ceva de bine!  
Câinelui ce-mă stă-n ogradă,  
Îi arunc de azi pe mâine,  
Pentru paza lui cinstită,  
Câte-un colț uscat de pâine

Și, de câte ori mă vede  
Prin ogradă sau prag,  
Cănele, cu-a lui privire,  
Îmi arată-atâta drag,  
Încât, grai de om să aibă,  
Și iubirea lui fierbinte  
Mai duios el n-ar fi-n stare,  
Să mi-o spună prin cuvinte!  
Un argat ținut de milă,  
Slujitor fără sămbrie  
Și sâltul numai de bine,  
Cu nespūsă vrăjmașie  
Caută mereu la mine  
Și, din două animale  
Căror astfel le dau pâine,  
Eu mă-ntreb în toată clipa  
Care-i om și care-i câine?!



## INFO POLITIE

**Politia comunei Mischii face apel către cetățenii care dețin vehicule cu tracțiune animală, să se prezinte la sediul Primăriei pentru a solicita numere și certificate de înregistrare. Totodată, vehiculele trebuie să fie dotate corespunzător pentru a putea circula regulamente pe drumurile publice.**

„În ultima perioadă, pe raza comunei Mischii, au fost semnalate mai multe cazuri de furt. Pe această cale, lucrătorii de Poliție fac apel la cetățeni să-și asigure locuințele și bunurile și să nu primească persoane străine în locuință”, a precizat ag. Silviu Ilie.

În data de 21.02.2009, angajați postului de poliție, au fost sesizați telefonic despre un incident ce se petrecea în locuința lui Costel Liviu Catrina. Poliția, ajunsă la fața locului, l-a surprins pe numitul Costel Liviu Catrina, în vârstă de 47 de ani, în stare de ebrietate, în timp ce-și agresa fiica și soția, provocându-le leziuni la nivelul membrilor superiori. Sesizând prezența poliștilor, agresorul a devenit și mai violent și a adresat injurii și lovituri. Numitală i s-a întocmit dosar penal, fiind judecat în stare de arest preventiv.

În seara de 7 spre 8 martie 2009, numitul Ionel Todică, a pătruns într-o locuință aflată în construcție, situată pe raza satului Mlecănești, de unde a sustras mai multe scule electrice și unelte pentru construit, care aparțineau SC.BEGE&BEGE-COMPAN, din județul Harghita. În urma cercetărilor, au fost



găsite asupra acestuia bunurile sustrate, numitului întocmindu-i-se dosar de cercetare penală, pentru săvârșirea infracțiunii de furt calificat.

Cu ocazia Sfântelor Paști, Poliția comunei Mischii vă urează multă sănătate, liniște și împliniri sufletești!

# Sfaturi medicale de sărbători

**Medicii recomandă ca în zilele de Paști să mâncăm puțin și des și să ieșim la plimbări în aer liber. Consumul de alimente și alcool în exces poate duce la pancreatită acută**

Sărbătorile Pascale presupun și un festin alimentar. După perioada de post, multe persoane sunt tentate să mănânce de toate. Indiferent dacă au ținut post sau nu, recomandarea medicală este ca în zilele de Paști să se mănânce cu moderație. Chiar dacă o persoană este aparent sănătoasă, în general, mâncarea specifică de Paști este o mâncare așa-zisă „grea”. Pe masă se vor afla carnea de miel, stufatul, drobul, ouăle, cozonacul, dar și vinul, mai ales cel roșu. Persoanele cu afecțiuni cardiovasculare trebuie să evite, pe cât posibil, vinul roșu, să mănânce cât mai puțin ouă, iar la prepararea mâncării să se folosească o cantitate cât mai mică de sare. Este recomandat, pentru orice persoană, indiferent dacă are vreo afecțiune cunoscută sau nu, să mănânce puțin și des, decât să mănânce foarte mult, de 3 ori pe zi. În cazul persoanelor care suferă de diabet este important să își mențină regimul alimentar. Totul va fi consumat cu cântarul pe masă, iar dacă vor mânca un ou vor trebui să reducă din alte alimente. Din păcate, diabeticii nu au voie să mănânce cozonac. În cazul persoanelor care suferă de ulcer nu se recomandă consumul de vin, decât cel mult alb, în cantitate mică și după masă. De asemenea, este recomandat să se ia un medicament antisecretor

(antiacid), chiar dacă ulcerul nu a fost manifest în ultima perioadă. Riscuri de îmbolnăviri din cauza alimentației excesive și a consumului de alcool pot apărea și în cazul persoanelor sănătoase. Cea mai des întâlnită afecțiune, provocată de alimentația excesivă și consumul de alcool este pancreatita acută care, în unele cazuri, poate fi fatală. Carnea de miel este un aliment mai greu și, de aceea, pancreasul este supus la un efort suplimentar și, uneori, nu poate face față. De asemenea, există riscul producerii accidentelor vasculare cerebrale și a altor boli acute cardiovasculare, cum ar fi tulburările de ritm cardiac. Se recomandă, în cazul persoanelor sănătoase, consumul a maximum 4 ouă pe zi, iar după aceea să urmeze o lungă perioadă de pauză de la consumul acestui aliment. Tot din cauza meselor copioase poate apărea colica biliară. În această perioadă, este indicat ca fiecare să aibă în casă medicamente antiemetice, antispastice și analgetice (impotriva durerii). Riscul apariției colici biliare este mai mare la persoanele care se știu că au „pietre” la vezica biliară. De asemenea, persoanele cu diateza urică (acid uric crescut) și gută, au interdicție de a mânca ciorbă de miel sau drob. Cel mult, în cazul acestor pacienți, pot gusta câte puțin din aceste mâncăruri. Medii adaugă, ca o recomandare generală că, în această perioadă, fiecare persoană să facă plimbări de cel puțin 45-60 de minute zilnic. Această mișcare în aer liber ține loc



de exercițiu fizic.

### SFATURI PRACTICE:

1. Nu consumați dulciuri imediat după friptură. Din cauza grăsimilor, ouălor și zaharurilor concentrate pe care le conțin, ele pot provoca indigestia, colici biliare sau pancreatite.

2. Pentru a evita creșterea colesterolului sanguin și apariția diabetului zaharat este bine ca între mese să se consume fructe crude. Pentru a preveni indigestiile sau migrenele supărătoare, foarte bune sunt merele ori ananasul crud și o băutură amară (ceai sau cafea) care, în cantitate moderată, după masă, are efect de stimulare a digestiei.

3. Carnea necesită o perioadă mai lungă de digestie decât celelalte alimente, de zece până la 15 ore. Pentru a ușura digestia putem adăuga la friptură o salată de crudități. Pentru hipertensivi se recomandă salata fără sare și alte condimente.



# Personalități ale Mischiiului



**Claudiu Manda, deputat PSD, membru al Comisiei pentru buget, finanțe și bănci din cadrul Parlamentului**

**Rep.:** Mischiiul a dat, în timp, mulți oameni de valoare - oameni de cultură, dar și mulți politicieni. Vorbiți-ne despre legătura dumnevoastră cu Mischiiul.

**Claudiu Manda:** Mama mea s-a născut acolo și bunicii din partea mamei locuiesc la Motoeci. Cea mai mare parte a copilăriei mele mi-am petrecut-o la Mischii. Mergeam, mai ales în vacanțe, la bunicii mei. Îmi pare rău că nu pot să merg la Mischii atât de des pe cât mi-aș dori, dar, de fiecare dată mă întorc cu plăcere în aceste locuri. Am prieteni

acolo, bunica mea și, de câte ori am ocazia trec pe la ei.

**Rep.:** Deși comuna Mischii face parte din recent constituita Zonă Metropolitană, mai sunt încă multe lucruri de făcut în această localitate. Considerați că puteți sprijini în vreun fel actuala conducere administrativă în eforturile sale de a dezvolta această zonă?

**Claudiu Manda:** Din păcate, pe timpul mandatelor celorlalți primari, eu, personal, nu am fost solicitat de nici unul dintre ei să-i sprijin în vreun fel. Gestul actualului primar, Gheorghe Popa, de a se apropia și conlucra cu politicienii indiferent de partidul din care fac parte, este lăudabil.

Îl asigur că, ori de câte ori voi fi solicitat, punctual, concret, îl voi sprijini cu tot ceea ce pot, fie că este vorba de demersuri ce trebuie făcute la Consiliul Județean, la Prefectură, sau la oricare dintre ministere. În prezent, fac parte din Comisia de buget, finanțe, bănci și, dacă voi fi solicitat, voi interveni de fiecare dată, atunci când va fi vorba de distribuire de fonduri la rectificările de buget, astfel încât mischiienii să poată să depășească mai ușor această perioadă. O voi face cu plăcere pentru că îl simpatizez pe actualul primar. Suntem prieteni încă de pe vremea când organiza baturi și hore în sat, imediat după Revoluție. Îmi aduc cu drag aminte de acele vremuri pentru că îmi făcea plăcere să particip la aceste evenimente și primarul era un bun organizator. Aștept punctual solicitările dumneavoastră și îl asigur că nu voi rămâne nepăsător față de problemele cetățenilor din Mischii.

**Rep.:** Un gând către cetățenii Mischiiului...

**Claudiu Manda:** Cetățenilor din Mischii le urez Sărbători Pascale fericite, cu mai multe bucurii! Să trecem cu bine perioada aceasta dificilă, având speranța că politicienii noștri vor fi suficienți de înțelepți ca deciziile pe care le iau să nu-i afecteze pe oamenii de la țară și soluțiile de ieșire din criză alese de ei să nu-i apese și mai mult pe pensionari sau pe cei cu venituri mici. Avem atâția oameni bogați de la care se pot lua destui bani, fără a-i mai impovăra pe oameni simpli, luându-le și puținul pe care-l au. Sper ca toți politicienii să fie suficienți de sensibili și de umani și să înțeleagă că cei de la sate o duc destul de greu.

FABRICA PENTRU [www.balustradedesign.ro](http://www.balustradedesign.ro)

## BALUSTRADE INOX

construcții metalice (garduri, porți)

0742.068.100 0742.058.100 0251.414.000

[www.ComplexRezidentialDobrogea.ro](http://www.ComplexRezidentialDobrogea.ro)

CEL MAI MIC PREȚ DIN PIAȚĂ VALABIL PÂNĂ LA 1 MAI

LA NUMAI 2.5 KM DE PRIMĂRIA CRAIOVA

CAȘA LA CHEIE ÎN SISTEM AMVIC CU TOATE UTILITĂȚILE BRANSATE SUB FORMĂ P+1 ȘI POD MANSARDABIL. SUPRAFAȚĂ 180 MP; TEREN 130 MP

125.000 EURO

APARTAMENTE LA CHEIE ÎN SISTEM AMVIC CU TOATE UTILITĂȚILE BRANSATE ÎN VILA DE 4 APARTAMENTE. FIECARE APARTAMENT AVÂND 50 MP ȘI TEREN 170 MP

63.000 EURO

68.000 EURO

REALIZĂM CONSTRUCȚII ÎN SISTEM AMVIC LA COMANDĂ, DUMNEAVOASTRĂ TREBUIŢI SĂ AVEȚI TERENUL, PROIECTUL ȘI AUTORIZAȚIA DE CONSTRUIRE.  
CONTACTAȚI-NE ȘI OFERIM CELOR REAL INTERESAȚI POSIBILITATEA DE A NEGOCIA.  
INFORMAȚII LA 0251.468.262 SAU 0723.174.263